

Diversity in der Podcastszene: Empowerment, Safe Spaces und Repräsentation

X3 Podcast

Wer steckt dahinter? Das X3 Kollektiv: Helena Melikov, Julia Boxler und Ani Menua.

Selbstbeschreibung: „X3 ist der erste Podcast zum Thema Russlanddeutsche und zur Postsowjet-Community in Deutschland und ab jetzt auch euer Lieblingspodcast.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 9 – „Wer isst die Kartoffel?“, in der das Thema (sowjetische, kasachische, russische, armenische und russlanddeutsche) Esskultur und Kulinarik auf sehr schmackhafte Weise diskutiert wird.

BIN ICH SÜßSAUER?

Wer steckt dahinter? Sun Un Gang

Selbstbeschreibung: „BIN ICH SÜßSAUER? ist ein Interviewpodcast mit queeren asiatischen Menschen in Deutschland. Die Gäste erzählen uns ihren Lebensgeschichten mit viel Lachen und Humor. Somit verbindet dieser Podcast Menschen und Welten, die bisher wenig voneinander hörten. BIN ICH SÜßSAUER? veranläßt die Zuhörer*innen, die queeren Asiat*innen als Menschen mit diversen Biographien, Individualitäten und Träumen zu erkennen – genauso wie sie selbst. Außerdem möchte BIN ICH SÜßSAUER? queeren Asiat*innen ein kleines Zwinkern senden und sagen: schön, dass es Dich gibt.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 5: „Vivienne Lovecraft: Der Traum rettet“, in der mit Vivienne Lovecraft über Drag, Fantasiewelten, Akzeptanz und Wahlfamilien gesprochen wird.

Kanackische Welle

Wer steckt dahinter? Marcel Nadeem Aburakia und Malcolm Ohanwe

Selbstbeschreibung: „Ein Podcast von zwei deutschen Journalisten mit palästinensischen Wurzeln über Popkultur, Rassismus, religiöse Spannungen und das Dasein als Kanacke im Westen.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Vernetzung als BIPoC – mit Fatima El Sayed & Maziar Taymoorzadeh“, in der ihr von verschiedenen Netzwerken und Organisationen erfahrt, in denen man sich als BIPoC vernetzen, Erfahrungen austauschen und zusammenarbeiten kann.

Chai Society

Wer steckt dahinter? Refiye Ellek und Soraya Öztekin

Selbstbeschreibung: „Durch die Adern von Refiye und Soraya fließt zwar kein blaues Blut – aber dafür Tee. In ihrer DNA feiern verschiedene Kulturen und Nationen eine fette Party – und im Hintergrund laufen dabei die Klassiker von Fairuz. In ihrem Podcast bei Bremen NEXT reden sie über alles, was in der Community Thema ist: Liebe, Familie, Freundschaft, Glaube, Ungerechtigkeit – aber auch Körperbehaarung.“

Hier solltet ihr Reinhören: „Die Folge ohne Tee“, in der persönliche Erfahrungen zum Fastenmonat Ramadan, auch in Bezug auf Corona, thematisiert werden.

[DiversityFM – Der Podcast](#)

Wer steckt dahinter? Fuzum Ghirmazion

Selbstbeschreibung: „In diesem Podcast spreche ich mit klugen und empowernden Menschen über mein Herzensthema Diversity. Ich nenne sie stille Held*innen.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 9 „Der soziale Aufstieg wird dir nicht geschenkt – Natalya von Netzwerk Chancen“. Es geht um den Kampf gegen soziale Ungerechtigkeit, um sozialen und beruflichen Aufstieg, was dabei behilflich sein kann und die Erfahrungen und Schwierigkeiten, die damit verbunden sind.

[Rice and Shine](#)

Wer steckt dahinter? Minh Thu Tran und Vanessa Vu

Selbstbeschreibung: „Wir wollen die vielen Geschichten und Perspektiven vietnamesischer Menschen in Deutschland sichtbar machen, mit persönlichen Anekdoten, viel Liebe und Humor. Gemeinsam blicken wir auf Gesellschaft, Politik, Popkultur und das Leben in der Diaspora. Was eint, trennt und bewegt uns? Was lassen wir uns nicht mehr gefallen – und was wünschen wir uns? Dies und mehr diskutieren wir mal zu zweit, mal mit Gast.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Boat People“, in der gemeinsam mit Zeitzeugen über die erste größere Migrationsbewegung aus Vietnam gesprochen wird.

[Heimatmysterium](#)

Wer steckt dahinter? Helena Kaufmann und Melis Yeşilkaya

Selbstbeschreibung: „Es gibt da dieses eine bedeutungsschwere Wort in unserem Sprachschatz. Seit nicht allzu langer Zeit haben wir sogar ein Ministerium, das danach benannt ist. Heimat. Ein großer Begriff, der eine große Gruppe unserer Gesellschaft beschäftigt. Auch diejenigen mit Migrationsgeschichte - Jede vierte Person in Deutschland hat eine. Das heißt, jede vierte Person hat sehr wahrscheinlich schon einmal darüber nachgedacht, was Identität und Heimat eigentlich für sie oder ihn bedeuten. In Heimatmysterium begleiten wir junge Menschen dabei, wie sie versuchen, die persönliche Bedeutung zu ergründen.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Der Brief“, in der die Gästin Dominika von Erinnerungen, Zeitkapseln und ihrer polnisch-deutschen Familiengeschichte berichtet.

[Halbe Katoffl](#)

Wer steckt dahinter? Frank Joung

Selbstbeschreibung: „Der Halbe Katoffl Podcast ist eine Gesprächsreihe mit Deutschen, die nicht-deutsche Wurzeln haben. Die Halben Katoffln sprechen über ihre Erfahrungen, ihre Storys, ihr Leben. Wie es ist, zwischen den Stühlen zu sitzen, aber auch, wie sie davon profitieren, in verschiedenen Kulturen beheimatet zu sein.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 23 „Hamze Bytyçi (ROM): Unsichtbare Roma, Verwirrspiele & Farben der Kindheit“ beschäftigt sich mit Roma, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Identitätsfindung und der Relevanz des Sichtbarmachens.

[Hart Unfair](#)

Wer steckt dahinter? Ari Christmann, Anna Dushime und Yelda Türkmén

Selbstbeschreibung: „Hart Unfair ist ein Podcast von drei Freunden Yelda, Ari und Anna die über Politik und Popkultur reden.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Mit Schirm, Charme und Alu-Hut“, in der gemeinsam mit Gästen die Gefahren von Verschwörungstheorien und Hygiene-Demos sowie mögliche Aufklärungsstrategien thematisiert werden.

[Made In Germany Podcast](#)

Wer steckt dahinter? Junior Soma

Selbstbeschreibung: „Die neue Plattform auf den sozialen Medien, die in Deutschland lebenden Persönlichkeiten die Möglichkeit gibt gesehen und gehört zu werden. Ob über ihr Handwerk, ihr Leben oder ihre Meinung zu Deutschland und der Welt - Hier steht es ihnen frei, über das zu reden, was sie und somit auch unsere Kultur bewegt.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „#035 – Aminata Touré – Barack Obama, Raum einnehmen, Gesellschaft gemeinsam verändern & Hanau“ über Identifikationsfiguren, Rassismus in Deutschland und Sensibilisierung aller.

[BBQ – Der Black Brown Queere Podcast](#)

Wer steckt dahinter? Zuher Jazmati und Dominik Djialeu

Selbstbeschreibung: „BIPOC und queere Perspektiven kommen in den deutschen Medien immer noch zu kurz. Das wollen Zuher Jazmati und Dominik Djialeu ändern.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „#4 – Meine Hautfarbe - Dein Fetisch“, in der mit Gästen über Rassismuserfahrungen und Fetischisierung auf Dating-Apps und in der queeren Datingszene gesprochen wird.

[Realitäter*innen](#)

Wer steckt dahinter? Gizem Adiyaman und Lúcia Luciano

Selbstbeschreibung: „Sie sind als das HipHop DJ-Duo Hoe_mies und für ihre inklusiven Parties bekannt. Auf ihren Touren durch Deutschland haben sie spannende Menschen aus den verschiedensten Ecken kennen gelernt. In ihrem Spotify Original Podcast "Realitäter*innen" führen sie aufklärerische Gespräche mit genau diesen Personen über Themen wie Männlichkeit, Body Positivity oder selbstbestimmte Sexualität. Hier werden Realitäten und Identitäten abseits des Mainstreams in den Fokus gerückt, denn wir alle können noch viel voneinander lernen.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Wie zu Hause bleiben, wenn man keins hat? Obdachlosigkeit und Corona w/ Klaus, Selina & Malaika“ über Selbstquarantäne, die Auswirkungen der Corona-Krise auf soziale Einrichtungen und die obdachlose Community.

Feuer & Brot

Wer steckt dahinter? Alice Hasters und Maximiliane Haecke

Selbstbeschreibung: „Einmal im Monat besprechen wir all die Themen aus Popkultur, Gesellschaft und unserem Leben, die uns beschäftigen, was uns ärgert, worüber wir uns freuen und was uns besonders berührt.“

Hier solltet ihr Reinhören: „White Saviorism – Warum gut gemeint oft nicht hilfreich ist“ über eurozentristisch und kolonialistisch geprägte Bilder des afrikanischen Kontinents und deren Reproduktion in den (sozialen) Medien.

Diaspor.Asia Podcast

Wer steckt dahinter? Sina und Cuso

Selbstbeschreibung: „Wir machen einen unabhängigen Podcast, in dem wir aus einer asiatischen Perspektive über Diaspora in Deutschland sprechen. Unser Fokus liegt auf Empowerment, dem Sichtbarmachen asiatischer Identitäten und den dazugehörigen Geschichten.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 07 „Fern-Heimweh“ thematisiert das Gefühl von Zuhause, Nostalgie, Diaspora-Schmerz und Zugehörigkeiten.

Matatu Podcast

Wer steckt dahinter? Caro, Jackline und Paul

Selbstbeschreibung: „Matatu Podcast, der deutschsprachige Afro-podcast. Steigt ein und feiert mit unseren "Derevas" Caro, Jackline und Paul AfroKultur in all ihren Facetten.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Kulea“, in der das Aufwachsen als Schwarzes Kind in einer weißen Mehrheitsgesellschaft, die Relevanz von Schwarzen Bezugspersonen, Kindererziehung in multinationalen Familien und Identitätsbildung diskutiert werden.

Feurigsüß – Der Podcast

Wer steckt dahinter? Biftu Abduljelil und Anthea D’Orta

Selbstbeschreibung: „Wöchentliche Talks über Trends und News aus der Popkultur und zahlreiche Gastinterviews mit jungen Talenten.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 6 „Von Pizza zu Injera – multikulturelles Aufwachsen“ über Klischees, Leben zwischen zwei Kulturen, strenge Eltern und Unterschiede zu deutschen Freunden.

Gedankensalat

Wer steckt dahinter? Delal Noori und Erva Yilmaz

Selbstbeschreibung: „Der ultimative Gedankensalat von Delal und Erva dreht sich rund ums Reisen, um veganen Lifestyle, um Minimalismus, Rassismus im Alltag, Interreligiösität, frühes Heiraten, Selbstfindung, unsere migrationsgeschädigte Kindheit und viele lustige Lebensgeschichten. Wir widmen uns mal zu zweit, mal mit neuen Gesprächspartnern und sicher immer offen, mit Spaß und viel Humor jedem Thema.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 24 „Meine Flucht aus Afghanistan“, in der Ehrengast Diana über die Flucht mit ihrer Familie aus Afghanistan und die Herausforderungen in der deutschen Gesellschaft berichtet.

[Maschallah!](#)

Wer steckt dahinter? Mervy Kayikci und Katrin Rönicke

Selbstbeschreibung: „In Deutschland leben derzeit rund 4 Millionen Muslime – eine ganze Menge Leute, mit ganz unterschiedlichen Geschichten. Sie sind Ärztinnen, Politiker, Influencerinnen oder Wissenschaftler. Sie arbeiten in großen deutschen Unternehmen oder in der Bäckerei nebenan. Was sie eint ist ihr Glaube, ihre Heimat und der Wunsch, endlich offen und ohne Vorurteile als gleichwertiger Teil der Gesellschaft anerkannt zu werden. „Maschallah!“ besucht diese Menschen und erkundet wie sie leben, wie sie arbeiten, woran sie glauben, was ihnen Sorgen macht und was ihnen Hoffnung gibt.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 5 „Sie ist Ärztin des Jahres 2019: Dilek Gürsoy“.

[Two Blacks and a Jew](#)

Wer steckt dahinter? Azaret Koua, Nathan Bechhofer und Vincent Kadiri

Selbstbeschreibung: „Drei Freunde - eine Afroamerikanerin, ein deutscher Jude und ein Afrodeutscher - setzen sich in einen Raum und reden über ihre Erfahrungen in Deutschland. Das ist nicht der Anfang eines schlechten Witzes, sondern die neue Podcast-Reihe "Two Blacks and a Jew"! Was wir dabei mit unserem Podcast erreichen wollen, ist eigentlich recht schnell erklärt: Berührungstellen schaffen, um die Erfahrungen von Minderheiten in Deutschland näher zu bringen. Nach wie vor merkt man nämlich, insbesondere als Minderheit, dass die deutsche Gesellschaft eine recht homogene Masse ist und Menschen anderer Religionen oder mit Migrationshintergründen als etwas Exotisches betrachtet werden, selbst wenn sie ihr ganzes Leben hier verbracht haben...“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge „Reclaiming Historical Narratives“ über die Problematik von eurozentristischem Schulunterricht, die Rückgewinnung von Narrativen und einen gesunden Umgang mit der eigenen Geschichte.

[Tupodcast – Gespräche unter Schwestern*](#)

Wer steckt dahinter? Tupoka Ogette

Selbstbeschreibung: „Gespräche zwischen Schwarzen Frauen übers (Über-)Leben, Lieben, Entdecken, (Er-) schaffen, (Er-) kämpfen, (Er-) erforschen Inspirieren und Schreiben. Über Widerstand und Heilung. Über Trauer und Hoffnung. Über Rassismus und Empowerment.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 004 „Gespräch mit Josephine Nangolo“ über Empowerment und verschiedene Generationen, Freundschaften und Wut.

Kabusbox

Wer steckt dahinter? Kabu

Selbstbeschreibung: „Ich bin Kabu und das hier ist mein afro-diasporischer Podcast. Hier teile ich Geschichten von Menschen. Insbesondere Geschichten von Schwarzen Menschen, POC und Allies, die ihre Erfahrungen und Perspektive zum Thema Selbstliebe, Identitätsfindung, Herkunft, Kultur, Hautfarbe und Rassismus teilen. Gemeinsam reflektieren. Einander zuhören und neue Perspektiven teilen hier auf Kabusbox.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 015 „Adelaide“, in der die Unternehmensgründerin Adelaide über den Werdegang ihres Unternehmens berichtet.

Afropod: Kompromisslos Schwarz Podcast

Wer steckt dahinter? Maciré und Fatou, zwei Aktivist*innen aus Bremen.

Selbstbeschreibung: „Wir haben es uns zum Ziel gemacht, kompromisslos Schwarze Perspektiven und Analysen auf Deutsch zu verbreiten. Durch unseren Podcast möchten wir Schwarze Menschen politisieren und gemeinsam mit euch eine Sprache und neue Aktionsformen finden.“

Hier solltet ihr Reinhören: Folgen 5 und 6 „Not about us without us!“, Gespräche mit Ovaherero- und Nama-aktivistinnen über Gerechtigkeit, Kämpfe um Anerkennung und die Rolle der deutschen und namibischen Regierungen.

Redlektion

Wer steckt dahinter? Aurel (@aurelkamdem) und Carel (@carel_caramel).

Selbstbeschreibung: „Im Frühjahr 2019 wurde Redlektion in die Welt gesetzt. Wir sind ein afrodeutscher Podcast. Redlektion ist eine Kombination aus den Wörtern "Reden", "Reflexion" und "Lektion". Ein Ort zum Zuhören und Reflektieren. Hier teilen wir und unsere Gäste unsere Erfahrungen. Bei uns zählt deine Stimme, bei uns hast du einen Safe space. If we can shine, then you cantu! Let's go!“

Hier solltet ihr Reinhören: Folge 7: „Black Ownership“, in der Black-owned businesses, deren Gründungsprozesse und Hürden mithilfe von zwei Gästen und ihren Unternehmen beleuchtet werden.

Projekt „Souverän – migrantische Selbstorganisation zur beruflichen Integration:

<https://www.souveraen-sh.de/>